

# summer activities

(a partire da 13 anni)

**lunedì**

## **NORDIC WALKING CON ISTRUTTORE**

LAGO NAMBINO (facile, adatto a tutti, 2 ore ca.)  
**attività gratuita**

## **TREKKING ACCOMPAGNATO**

GIRO COMPLETO DELLE CASCATE DI VALLESINELLA  
(medio, 4 ore ca.)  
**€ 15,00 per persona**

## **DOLOMITI NATURAL WELLNESS**

PERCORSO ACCOMPAGNATO  
ALLA PIANA DI NAMBINO  
I partecipanti sperimenteranno il Bare Feet Trail (camminata propriocettiva a piedi nudi), il Natural Kneipp (camminata a piedi nudi nel torrente Sarca) e L'abbraccio agli Alberi (respirazione e meditazione).  
Dalle 9:30 alle 12:00, partenza da uffici APT Madonna di Campiglio.  
**attività gratuita**

**martedì**

## **GITE CON GUIDE ALPINE DI CAMPIGLIO**

Escursione di gruppo accompagnata da Guide Alpine.  
Gita facile con dislivello in salita massimo 300/400 mt (dalle 9.00 alle 16.00 ca.).  
Il percorso viene comunicato settimanalmente (chiedere informazioni alla reception)  
**attività gratuita**

## **E-BIKE**

GIRO IN VALAGOLA (medio, 4 ore ca.)  
**€ 30,00 a persona (incl. Noleggio E-Bike)**

**mercoledì**

## **NORDIC WALKING CON ISTRUTTORE**

MALGA FEVRI (medio/facile, adatto a tutti, 3 ore ca.)  
**attività gratuita**

## **TREKKING ACCOMPAGNATO**

GIRO DEI RIFUGI – Casinei, Tuckett, Brentei (medio/alta, 6 ore ca.). Occorre biglietto per funivia oppure Dolomeet Card  
**€ 15,00 per persona**

**giovedì**

## **GITE CON GUIDE ALPINE DI CAMPIGLIO**

Escursione di gruppo accompagnata da Guide Alpine.  
Gita facile, adatta a tutti e per famiglie, rivolta alla conoscenza di usi, costumi e architetture del territorio (dalle 9.30 alle 16.00 ca.).  
Il percorso viene comunicato settimanalmente (chiedere informazioni alla reception).  
**attività gratuita**

## **DOLOMITI NATURAL WELLNESS**

PERCORSO ACCOMPAGNATO  
ALLE CASCATE VALLESINELLA  
I partecipanti sperimenteranno la Silence Room nella natura, il Bare Feet Trail (camminata propriocettiva a piedi nudi), il Natural Kneipp (camminata a piedi nudi nel torrente Sarca) e L'abbraccio agli Alberi (respirazione e meditazione).  
Dalle 9:30 alle 12:00, partenza da punto informativo Parco all'imbocco della strada per Vallesinella.  
**attività gratuita**

## **E-BIKE**

GIRO IN VAL GENOVA (facile, 4 ore ca.)  
**€ 30,00 a persona (incl. Noleggio E-Bike)**

**venerdì**

## **NORDIC WALKING CON ISTRUTTORE**

CASCATE VALLESINELLA (facile, adatto a tutti, 2 ore ca.)  
**attività gratuita**

## **TREKKING ACCOMPAGNATO**

GIRO DEI 3 o 5 LAGHI – Lago Ritorto, Lambin, Serodoli, Nero, Nambino (medio/alta, 6 ore ca.)  
**€ 15,00 per persona**

## **GITE CON GUIDE ALPINE DI CAMPIGLIO**

Escursione di gruppo accompagnata da Guide Alpine. Gita di media difficoltà con dislivello in salita di 500/600 mt. (dalle 8.30 alle 16.30 ca.).  
Il percorso viene comunicato settimanalmente (chiedere informazioni alla reception).  
**attività gratuita**

**sabato**

## **TREKKING ACCOMPAGNATO**

GIRO DEI RIFUGI – Casinei, Tuckett, Brentei (medio/alta, 6 ore ca.)  
Occorre biglietto per funivia oppure Dolomeet Card  
**€ 25,00 per persona**

## **E-BIKE**

GIRO IN VALAGOLA (medio, 4 ore ca.)  
**€ 30,00 a persona (incl. Noleggio E-Bike)**

**domenica**

## **NORDIC WALKING CON ISTRUTTORE**

MALGA FEVRI (medio/facile, adatto a tutti, 3 ore ca.)  
**€ 10,00 a persona**

## **E-BIKE**

GIRO DELLE MALGHE (medio, 4 ore ca.)  
**€ 30,00 a persona (incl. Noleggio E-Bike)**

# young activities

(dai 6 ai 12 anni)

**lunedì**

**SCUOLA DI MOUNTAIN BIKE € 25,00 a bambino**

Lezioni di mountain bike con a seguire giro di Madonna di Campiglio, pranzo in Hotel o Packet Lunch incluso. Dalle 9.30 alle 15.00 ca.

Per chi vuole, il divertimento poi continua presso il nostro Mini Cristal tutto il pomeriggio!

**martedì**

**FATTORIA DIDATTICA € 25,00 a bambino**

Visita ad una fattoria didattica a Carisolo, alla scoperta delle api, del miele e del formaggio. Trasporto e pranzo in Hotel/Packet Lunch inclusi. Dalle 9.30 alle 15.00 ca.

Per chi vuole, il divertimento poi continua presso il nostro Mini Cristal tutto il pomeriggio!

**mercoledì**

**SCUOLA DI MOUNTAIN BIKE € 25,00 a bambino**

Lezioni di mountain bike con a seguire "La Valle del Sarca", da Madonna di Campiglio a Spiazzo passando per Pinzolo in bici. Packet Lunch e ritorno con bike shuttle inclusi. Dalle 9.30 alle 15.00 ca.

Per chi vuole, il divertimento poi continua presso il nostro Mini Cristal tutto il pomeriggio!

**giovedì**

**ADVENTURE PARK € 25,00 a bambino**

Mattinata all'insegna dell'avventura a Dimaro. Trasporto e pranzo in Hotel/Packet Lunch inclusi. Dalle 9.30 alle 15.00 circa.

Per chi vuole, il divertimento poi continua presso il nostro Mini Cristal tutto il pomeriggio!

**venerdì**

**L'UOMO RAGNO: ARRAMPICATA IN FALESIA € 25,00 a bambino**

Lezione di arrampicata con le Guide Alpine, alla scoperta dei passi fondamentali, dei nodi e delle teleferiche. Pranzo in Hotel/Packet Lunch incluso. Dalle 9.30 alle 15.00 circa.

Per chi vuole, il divertimento poi continua presso il nostro Mini Cristal tutto il pomeriggio!

**sabato**

**SCUOLA DI MOUNTAIN BIKE € 25,00 a bambino**

Lezioni di mountain bike con a seguire giro di Madonna di Campiglio, pranzo in Hotel o Packet Lunch incluso. Dalle 9.30 alle 15.00 ca.

Per chi vuole, il divertimento poi continua presso il nostro Mini Cristal tutto il pomeriggio!

**domenica**

**L'UOMO RAGNO: ARRAMPICATA IN FALESIA € 25,00 a bambino**

Lezione di arrampicata con le Guide Alpine, alla scoperta dei passi fondamentali, dei nodi e delle teleferiche. Pranzo in Hotel/Packet Lunch incluso. Dalle 9.30 alle 15.00 circa.

Per chi vuole, il divertimento poi continua presso il nostro Mini Cristal tutto il pomeriggio!

**In caso di bruttissimo tempo sono previste attività indoor**

**NOTE: tutte le attività sono da prenotare entro le ore 17.30 del giorno prima**

**NORDIC WALKING:** bastoncini forniti dall'hotel, lezione/riscaldamento prima della partenza

**GITE CON GUIDE ALPINE:** effettuate dal 26/06 al 21/09, quelle del solo giovedì dal 05/07 al 30/08

**E-BIKE:** Per i bambini possibile avere un seggiolino/carrellino per la bici, da prenotare in anticipo alla reception

**TREKKING ACCOMPAGNATO:** max 15 partecipanti

**DOLOMITI NATURAL WELLNESS:** dai 12 anni e max 30 partecipanti. Sono possibili anche altri percorsi accompagnati in altri giorni, chiedere informazioni alla reception

**PACCHETTI:**

**5 ATTIVITÀ JUNIOR:** € 90,00 per persona

**5 ATTIVITÀ ADULTI:** € 80,00 per persona

**NOLEGGIO BIKE LIBERO:**

**E BIKE:** € 25,00

**MTB:** € 15,00

**KIDS BIKE:** € 10,00